Cima IPS Ocupacional

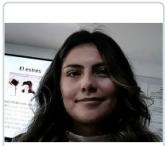
Cra 77 # 33A-06 Sur, Kennedy Centrals
Bogota, Colombia
301 5473361
NI 900889250

Impreso con **MedSystem**

## Certificado laboral

**900889250 - Pacientes Particulares - Cima Vertical**

| | | | |
|---|---|---|---|
| **Paciente** | **LAURA VALENTINA GALINDO BLANCO** | **Examen** | **Pre-ingreso laboral** |
| CC | 1052415722 | Fecha | Mar., 05 de ago. 2025 07:34h |
| Nacimiento | 14 de abr. 1999 (26 años, 3 meses) | | |
| Ocupación | ABOGADA | | |



## Servicios realizados

- Audiometría
- Espirometría
- Medicina Ocupacional
- Optometría

## Concepto

**Tipo de concepto**

Apto sin restricciones para el cargo

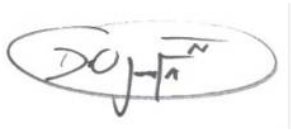
**Énfasis**

Osteomuscular

**Generación:** mar., 05 de ago. 2025

**Observaciones y/o recomendaciones**

RECOMEDACIONES
1. CAPACITACION EN EJECUCION SEGURA DE SUS TAREAS.
2. HABITOS DE ESTILO DE VIDA SALUDABLES.
3. AUTOCUIDADO.
4. HIGIENE POSTURAL (ERGONOMIA).
5. PAUSAS ACTIVAS.
6. USAR ELEMENTOS DE PROTECCION PERSONAL (EPP).
7. CUIDADO, HIGIENE, PROTECCION AMBENTAL Y RESPIRATORIA.
8. LAVADO DE MANOS FRECUENTE, DISTANCIAMIENTO SOCIAL, ASI COMO PARA LAS ENFERMEDADES ENDEMICAS DE LA ZONA DONDE LABORE.
9. HACER DIETA-EJERCICIOS
10. SE RECOMIENDA PROTECCION A PANTALLAS



**Oscar Javier Ruiz Negrete**
CC: 78689883
MEDICINA LABORAL
Reg. Medico 001798 de 1990 Lic. SST 2552 del 15-02-2019



**LAURA VALENTINA GALINDO BLANCO**
CC: 1052415722
Paciente
* Firma autorizada desde el consentimiento informado